

Rahel Würmli

Bürglen, 08.02.2023

Bildungsbestätigung Dipl. Transformation und Mental Coach CIS

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von **«Rahel Würmli»** im Lehrgang **Dipl. Transformation und Mental Coach CIS**.

Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten Unterrichtskonzept vermittelt.

Die Ausbildung stützte sich auf ein integrales Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfer des Gelernten in der Rolle und Aufgabe als Coach.

Stunden	Datum	Experte	Themen	Inhalte
12	06.11.2021 07.11.2021	Nadine Schmied	Berufungscoaching	Berufung als Konzept für den idealen Beruf Die vier Lebensschulen Integration von „Berufung“ ins Coachingkonzept Ablauf und Anpassung des Coachingablaufs Ikigai-Coaching Methode Walt-Disney-Methode Berufungs-Domino-Methode Visualisierungsarbeit
12	04.12.2021 05.12.2021	Nadine Schmied	Peace-Dream-Love	Arbeit mit belastenden Emotionen Arbeit mit dem inneren Kind Arbeit mit Resonanzfelder Selbstliebe als Coachingtool Potenzialarbeit Visualisierungsarbeit
12	22.01.2022 23.01.2022	Regina Maurer	Transformation und Biografie Coaching	Umgang mit Muster und Prägungen Erarbeitung Beruf und Berufung Führungsprozesse in Coachingsituationen Coaching beruhend auf maslovschen Analyse
6	19.02.2022	Robin van den Berg	Krafttiercoaching	Entwicklung eigener Coaching Tools auf Krafttierbasis Visualisierung und Umsetzung Spiegelneuronen und deren Auswirkungen auf die Psyche Projektion eigenen Fähigkeiten auf Menschen und Tiere Nutzen von Projektionen□
6	22.02.2022	Regina Maurer	Das Ende der Selbstsabotage	Saboteure erkennen (sabotierende Glaubenssätze) Dramadreieck Engramm Fragebogen und Auswertung Transaktionsanalyse Methode Quanten Prison Break Methode The Work
12	02.04.2022 03.04.2022	Regina Maurer	Trance und Hypno-Coaching	Dialog-Trance verstehen Anwendung und Wirksamkeit Verstehen der Phasen nach living sense Grundzüge - Verständnis Hypnose Trancedimensionen Arbeiten auf verschiedenen Bewusstseins-Ebenen Einführung in die Symbolik - Herkunft Bedeutung der Lesung für den Klienten Analytik und Auswertung der Trancereise Haltung als Coach in der Lesung Entschlüsselung der Session Hintergrundwissen□
6	15.05.2022	Nicolaj Kümin	Atlascoaching	Methodenergänzung Atlascoaching Anpassung Coachingablauf an spezifische Methode Methodenspezifische Interventionstechniken Darstellungsmethoden und deren Auswirkungen Praktische Coachingtätigkeit Analyse-Begleitung als Coach
6	11.06.2022	Andrea Heer	Team Genius	Coachingtool zur Verifizierung eigener Bedürfnisse Konfrontation psychologische Persönlichkeitsaspekte, Coaching Praxis
6	12.06.2022	Roger Jud Eggenberger	Mental Design: Glücksschmiede	Anwendung von Mediationen bei Klienten Umsetzung von Meditation Meditatives Sprechen – Theorie und Anwendung

				Anleitung von Meditationen Begleiten von Menschen in Alphahirnfrequenz Analytik und Auswertung von Muster und Prägung Toolentwicklung mit dem Klienten für langfristige Begleitung
40	13.04.2022 14.04.2022 15.04.2022 16.04.2022 17.04.2022	Barbara Valeh	Retreat	Persönliche Entwicklung Fachliche Abgrenzung Resonanzfeldarbeit Arbeit an eigenen Mustern und Prägungen Abgrenzung
4	Lerncoaching			Coaching zur Entwicklung als Coach Nachreflexion des Coachings
180	Selbststudium			Studium Lehrmittel im Umfang von 400 Seiten Trainingscoachings Angeleitete Reflexionen in schriftlicher und verbaler Form Erstellung Diplomarbeit Entwicklung eigenes Coaching Konzept
302	Gesamte Lernzeit			

Living sense GMBH

Nicolaj Kümin



Leiter Blended Learning

Julia Cattai



Schulleitung