

Würmli Rahel

Zürich, 14.02.2022

### **Bildungsbestätigung Dipl. Persönlichkeits- und Life Coach**

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von Frau **Würmli Rahel** im Lehrgang Dipl. Persönlichkeits- und Life Coach. Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten Unterrichtskonzept vermittelt und überprüft.

Die Ausbildung stützte sich auf ein integrales Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfer des Gelernten in der Rolle und Aufgabe als Coach. Eine Ausbildungslektion beinhaltete 50 Minuten Präsenzunterricht.

Lektionen	Themen	Inhalte
16	Krisencoaching	Krise als Begrifflichkeit Natürliche Entwicklungskrisen Abgrenzung Krisencoaching zu Krisenintervention und Krisenmanagement Krisenmodelle und deren Anwendung Bedeutung der Ressourcen- und Stabilisierungsarbeit Rolle des Coaches als Krisencoach
16	Peace Dream Love	Arbeit mit Langzeitprozessen Das Konzept der Finalität Der Rahmen und die Stufen der Heldenreise Lebensmythos, Kindheitsträume und chronische Krankheitsprozesse Selbsterfahrung Transfer in die Rolle als Coach
16	Arbeit mit dem inneren Kind	Ausgangsvorstellung in der Arbeit im Coaching Ablehnende Haltung gegenüber dem inneren Kind Zielvorstellung der Arbeit Idealvorstellung der inneren Verbindung

16	Timeline -Biographiearbeit	Umgang mit Muster und Prägungen Erarbeitung Beruf und Berufung Führungsprozesse in Coachingsituationen Coaching beruhend auf Maslowschen Analyse
16	Schattenarbeit - Selbstliebe	Umgang mit Selbstzweifel und Kritik Anerkennung im Coachingalltag Qualitätssicherung im Arbeitsalltag Umgang mit extremen Kundenreaktionen Umgang und Konfrontation von Angst und Furcht Thematiken Auswirkungen von Angst auf Handlungsfähigkeit Flight, Fight, Freeze Theorie Panik und Umgang mit Panikattacken
8	Atlascoaching	Die Psyche des Menschen Die innere Landkarte des Menschen Philosophie des Atlascoachings (Gestalt-coaching) Entwicklung innerer Themenbilder mit Klienten Analyse innerer Themenbilder Ressourcenfindung über Themenbilder Prozessführung im Atlas Coaching
8	Die Sprachen der Liebe	Welche Liebessprachen gibt es? Kann ein PartnerIn Fehlendes kompensieren? Identifikation von Fülle und Mangel Eigene Akzeptanz und Selbstliebe Authentische Partnerschaft
96	Total Präsenzunterricht	
80	Persönlichkeitsentwicklung	Fallarbeit, Eigenerfahrung im residenziellen Rahmen eines Intensivprozesses
4	Lerncoachings	Coaching zur Entwicklung als Coach Nachreflexion des Coachings
220	Selbststudium	Studium Lehrmittel im Umfang von 400 Seiten Trainingscoachings Angeleitete Reflexionen in schriftlicher und verbaler Form Erstellung Diplomarbeit Entwicklung eigenes Coaching Konzept
<b>400</b>	<b>Gesamte Lernzeit</b>	

Coaching Institut



Nicolaj Kümin  
Prüfungskommission



Julia Cattai  
Schulleitung